



# En cas de séisme

## L'alerte :

**Le séisme est un risque où il n'y a pas d'alerte possible.**

## ■ Avant :

- Repérer les points de coupure du gaz, eau, électricité
- Fixer les appareils et les meubles lourds
- Eviter de placer des objets lourds sur les étagères
- Préparer un plan de regroupement familial

## ■ Pendant :

- Rester où l'on est :
  - A l'intérieur : Se mettre près d'un mur, d'une colonne porteuse, ou sous des meubles solides. S'éloigner des fenêtres
  - A l'extérieur : Ne pas rester sous des fils électriques ou sous ce qui peut s'effondrer (ponts, corniches, toitures, cheminées ...). S'éloigner des bâtiments

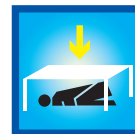
- En voiture : S'arrêter et ne pas descendre avant la fin des secousses.

## ■ Après :

- Après la première secousse, se méfier des répliques : il peut y avoir d'autres secousses
- Sortir rapidement du bâtiment. Si possible, couper l'eau, l'électricité, le gaz.
- Ne pas prendre les ascenseurs pour quitter un immeuble
- Ne pas allumer de flamme
- S'éloigner des zones côtières ou des abords de lacs, en raison d'éventuels « raz-de-marée »
- Ne pas toucher aux câbles et fils électriques tombés à terre
- Ne pas pénétrer dans les bâtiments endommagés et d'une manière générale s'éloigner de tout ce qui peut s'effondrer

## ■ Rappel des Consignes

En cas de séisme



Après la première secousse



# De l'urgence internationale à la prévention des catastrophes :

## la plateforme de simulation de séisme

Philippe BESSON, Président de fondateur de l'ONG POMPIERS DE L'URGENCE INTERNATIONALE

**POMPIERS DE L'URGENCE INTERNATIONALE est une association française de solidarité internationale (ONG), agréée de Sécurité Civile de niveau International, qui a pour vocation (entre autre) de porter bénévolement secours aux populations lors de catastrophes naturelles grâce à l'engagement**

**volontaire de professionnels du secours d'urgence.**

Ces dernières décennies, le CRED (Centre for Research on the Epidemiology of Disasters) a constaté une augmentation du nombres de catastrophes naturelles. C'est ainsi que l'ONG est intervenue, et ce uniquement pour les séismes :

- en Turquie (Erzincan en 1992 et Izmit en 1999),
- au Japon (Kobé en 1998),
- au Salvador en 2001,
- en Algérie (Boumerdes en 2003),

- au Pakistan (Balakot en 2005),
- à Java (Yogyakarta en 2006),
- en Italie (Aquila) et à Sumatra (Padang) en 2009,
- et enfin en Haïti en 2010.

développer de nouveaux comportements face au risque sismique

Face à ces catastrophes, il s'avère indispensable de développer une culture du risque dans la population de manière à la préparer à affronter physiquement et mentalement des catastrophes majeures. Dépassant le stade ultime qu'est l'action d'urgence, Philippe BESSON, Président de l'association, a souhaité mener des actions dans le domaine de la **prévention**, en favorisant le **développement de nouveaux comportements face au risque sismique**.

Ainsi, a-t-il mis au point, déposé un brevet et construit une **plateforme de simulation**, qui reproduit les secousses ressenties lors de séismes de magnitudes 5.4, 6.8 et 7.3.

Véritable outil pédagogique ayant pour objectif, d'aboutir à une prise de conscience collective du risque sismique, une meilleure connaissance de son origine, ses manifestations, et de s'y préparer grâce à une mise en situation individuelle.

De plus, les actions de secours sur séismes menées par Pompiers de l'Urgence Internationale ont permis à l'ONG de souligner l'intérêt de **former les populations** à des stratégies de survie, d'autoprotection et à l'acquisition de gestes élémentaires de secourisme en attendant les secours. C'est pourquoi, s'appuyant sur son expertise, l'ONG a développé des programmes de formation et d'éducation destinés au **milieu scolaire** qu'elle propose aux pays dits « à risque », fondés sur le postulat que les enfants sont les plus à même de diffuser cet enseignement au sein des familles et donc de la population : *Le Pakistan, le Maroc et la Turquie* ont déjà bénéficié de cette prestation.

Le simulateur est l'élément central de ces animations pédagogiques, car il va permettre aux enfants de vivre une expérience représentative de la secousse sismique et ainsi de faire l'expérience de leurs réactions émotionnelles. L'enfant s'inscrit dans une démarche où il est « acteur ». Il a donc la possibilité d'agir sur son environnement.

À l'issue de la simulation, un exercice d'éva-

luation est mis en place, car c'est sur la propre implication physique de l'enfant que se développe la capacité à élaborer des stratégies de survie et d'autoprotection en exécutant des gestes simples et en adoptant des comportements maîtrisés (sang froid). Pour un public d'adolescents ou d'adultes, un module « secourisme » peut être rajouté. Il s'agit d'une formation à l'acquisition de gestes élémentaires de secourisme de l'urgence extrême qui permet une organisation des secours avant même l'arrivée des équipes spécialisées.

En parallèle à ces actions de formation, un partenariat existe avec le Palais de la découverte, le « **SISMO TOUR** ». Il s'agit d'une **exposition itinérante**, qui va à la rencontre du public dans l'hexagone sur le thème « Vivre avec le risque Séisme et Tsunami ». La seconde plateforme de l'ONG en fait partie intégrante en tant qu'outil pédagogique.

L'intérêt du public que touche cette exposition est réel, que ce soit à cause d'un vécu ou d'une prise de conscience.

*Forte de son expérience sur les séismes, l'ONG POMPIERS DE L'URGENCE INTERNATIONALE constate que les catastrophes naturelles sont en constante évolution. Ainsi, aucun continent, aucun pays n'est à l'abri d'une catastrophe de grande ampleur. Aujourd'hui, trop peu de populations sont préparées à affronter une catastrophe*

Aujourd'hui,  
trop peu de  
populations sont  
préparées à  
affronter une  
catastrophe  
majeure.

*majeure. Le développement de ces actions (sensibilisation, formation, simulation) permettrait de réduire les conséquences des séismes en acquérant les bons comportements. Il serait également bon d'envisager la création d'un module de « formation et de prévention du risque sismique » qui serait inclus dans les programmes scolaires.*



Formation risque sismique effectuée au Pakistan  
© Pompiers de l'Urgence Internationale